

СОГЛАСОВАНО

Педагогическим советом
МБДОУ «Детский сад № 2»
(протокол от 31.08.2021 № 1)

УТВЕРЖДЕНО



Положение о режиме занятий Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 2»

1. Общие положения

1.1. Положение о режиме занятий Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 2» (далее МБДОУ) разработано в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28, СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2, приказом Минпросвещения России от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования», с ООП ДО МБДОУ «Детский сад № 2», Уставом Учреждения.

1.2. Настоящее Положение регламентирует образовательную деятельность детей в режиме дня в группах МБДОУ.

2. Режим работы МБДОУ и групп

2.1. Режим работы МБДОУ: пятидневная рабочая неделя.

Выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни.

2.2. Дошкольные группы в МБДОУ функционируют в режиме: полного дня (12-часового пребывания) – с 7 ч 00 мин. до 19 ч 00 мин.

3. Режим занятий воспитанников

3.1. Образовательный процесс в МБДОУ осуществляется в соответствии с основной образовательной программой дошкольного образования, настоящим положением, расписанием занятий, режимами на теплый и холодный периоды года. Образовательная программа дошкольного образования реализуется в течение всего времени пребывания воспитанника в МБДОУ.

3.2. Образовательный процесс в МБДОУ осуществляется в соответствии с основной образовательной программой - с 1 сентября по 31 августа (с 1 июня по 31 августа – летне-оздоровительный период), согласно расписанию занятий, утвержденному приказом заведующего.

3.3. Продолжительность образовательной деятельности устанавливается в зависимости от возрастных особенностей детей, допустимой нагрузки с учетом действующих санитарно-эпидемиологических правил и нормативов.

3.4. Для воспитанников группы раннего возраста устанавливается адаптационный период от 2 недель до 2 месяцев с момента первичного посещения воспитанниками группы.

3.5. Расписание занятий составляется с учетом дневной суммарной образовательной и недельной динамики умственной работоспособности воспитанников.

3.6. Продолжительность одного образовательного занятия составляет не более:

- 10 мин. – от полутора до трех лет;
- 15 мин. – для детей от трех до четырех лет;
- 20 мин. – для детей от четырех до пяти лет;
- 25 мин. – для детей от пяти до шести лет;
- 30 мин. – для детей от шести до восьми лет.

3.7. Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:

- 20 мин. – от полутора до трех лет;
- 30 мин. – для детей от трех до четырех лет;
- 40 мин. – для детей от четырех до пяти лет;
- 50 мин. или 75 мин. при организации образовательного занятия после дневного сна – для детей от пяти до шести лет;
- 90 мин. – для детей от шести до восьми лет.

3.8. Максимально допустимый объем недельной учебной нагрузки составляет:

- 1 младшая группа (2-3 г) – 100 минут (1 час 40 мин);
- 2 младшая группа (3-4 г) – 150 минут (2 часа 30 мин);
- Средняя группа (4-5 л) – 200 минут (3 часа 20 мин);
- Старшая группа (5-6 лет) – 375 мин (6 часов 15 мин);
- Подготовительная к школе (6-8 лет) – 450 минут (7 часов 30 мин).

3.9. Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 8.00 и заканчиваются не позже 17.00.

3.10. Во время занятий воспитатели проводят соответствующие физические упражнения.

3.11. Перерывы между занятиями составляют не менее 10 мин.

3.12. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения, организуется в первую половину дня.

3.13. В теплый период времени допускается проведение занятий на игровой площадке во время прогулки.

3.14. В летне-оздоровительный период с 01 июня по 31 августа проводятся экскурсии, целевые прогулки, тематические праздники, развлечения и др.

4. Режим занятий с применением электронных средств обучения

4.1. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от 5 лет и старше.

4.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

Электронное средство обучения	Возраст воспитанника	Продолжительность, мин., не более	
		На одном занятии	В день
Интерактивная доска	5-8	7	20
Интерактивная панель	5-8	5	10
Персональный компьютер, ноутбук	6-8	15	20
Планшет	6-8	10	10

4.3. Для воспитанников 5-8 лет продолжительность непрерывного использования:

- экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадах воспитанниками, составляет 5–7 минут;
- наушников составляет не более часа. Уровень громкости устанавливается до 60 процентов от максимальной.

4.4. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

5. Режим физического воспитания

5.1. Продолжительность физкультурных, физкультурно-оздоровительных занятий и мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

5.2. Занятия физической культурой и спортом, подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха) и климатическая зона. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в физкультурном зале.

5.3. Занятия по физическому развитию с воспитанниками от 1 года до 3 лет проводит воспитатель 2-3 раза в неделю, в групповом помещении по подгруппам.

5.4. Занятия по физическому развитию с воспитанниками от 3 до 8 лет проводятся 3 раза в неделю. Один раз в неделю с воспитанниками 5-8 лет занятия организуются на открытом воздухе. Они проводятся при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и соответствующим климатическим условиям, наличии у воспитанников спортивной одежды, соответствующей погодным условиям. При отсутствии инструктора по физической культуре занятия по физическому развитию проводит воспитатель группы.

5.5. Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений, к общему времени занятия физической культурой должно составлять не менее 70%.

5.6. Длительность занятий по физической культуре зависит от возраста детей и составляет:

- 10 мин. – от полутора до трех лет;
- 15 мин. – для детей от трех до четырех лет;
- 20 мин. – для детей от четырех до пяти лет;
- 25 мин. – для детей от пяти до шести лет;
- 30 мин. – для детей от шести до восьми лет.

6. Режим проведения занятий узкими специалистами

6.1. Музыкальные занятия проводятся во всех возрастных группах.

6.2. Музыкальные занятия проводит музыкальный руководитель. В отсутствие музыкального руководителя занятия проводят воспитатели групп.

6.3. Педагогом психологом проводятся занятия по подготовке детей к школе 1 раз в неделю с детьми подготовительной к школе группы; совместно с воспитателями группы раннего возраста по адаптации к дошкольному учреждению во время коммуникативной и игровой деятельности. С целью учета индивидуальных возможностей ребенка, темпов освоения основной общеобразовательной программы ДООУ, по запросам родителей (законных представителей) педагог-психолог может использовать индивидуальную форму работы (с письменного согласия родителей (законных представителей)).

7. Ответственность

7.1. Заведующий, педагогический персонал несет ответственность за жизнь и здоровье воспитанников, реализацию образовательной программы в полном объеме, качество

реализуемых образовательных услуг, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным и психофизиологическим особенностям воспитанников.

8. Документация

8.1 Документация, регламентирующая режим занятий:

- Положение о режиме занятий в Муниципальном бюджетном дошкольном образовательном учреждении «Детский сад № 2».
- Расписание занятий.

9. Заключительные положения

9.1 Срок данного Положения не ограничен. Положение действует до принятия нового.